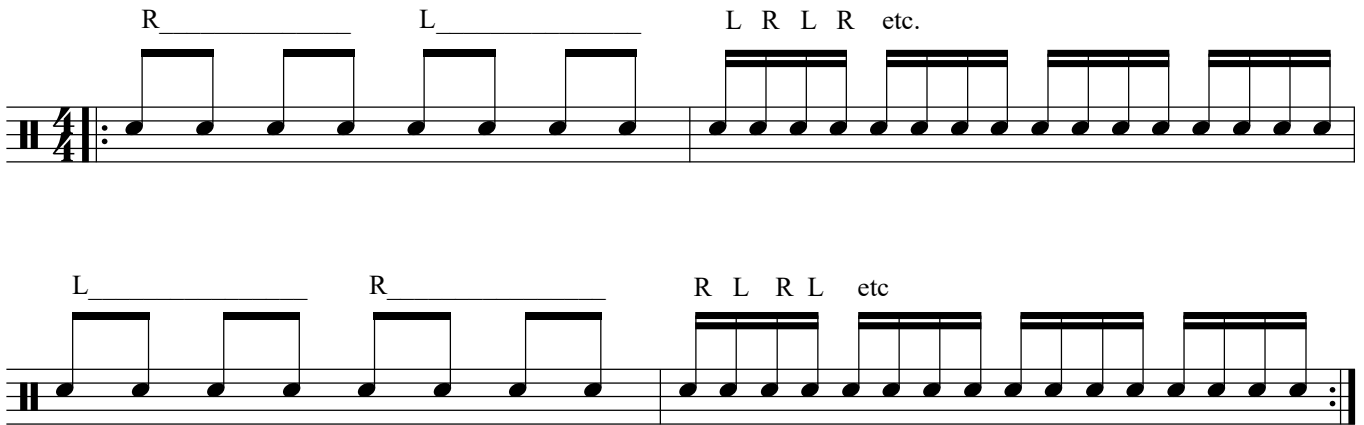


# 5 Minuten Rebound Warm Up



- Achte auf den wechselnden Handsatz!
- Starte in einem Dir angenehmen Tempo!
- Übe UNBEDINGT mit Metronom!
- Du kannst auch zu Deinen Lieblingssongs üben!

