



Doppelschläge meistern

So bekommst Du die schnellen Doubles auf der Bassdrum hin!

- L - Legstoke (Bewegung aus dem Hüftbeuger)
- P - Prep Stroke (Vorbereitung für den Ankle Stroke)
- A - Ankle Stroke (Schlag aus dem Fussgelenk)

①

1 + d 2 + d

L P A L P A

Der "In The Air Tonight" Rhythmus

②

3 3 3 3 2 2

A L A L A L P A L L L

Advanced "In The Air Tonight" Rhythmus mit 3er Verschieber

③

Advanced "In The Air Tonight" Rhythmus mit HiHat Fuss

④

3er Verschieber mit Backbeat Groove

⑤